



Liebe Eltern,

durch die Schließung der Kitas und Schulen und die Ausgangsbeschränkung, die aktuell in Bayern gültig ist, sind an alle Familiensysteme besondere

Herausforderungen gestellt. Nicht nur, dass die Beschulung Ihrer Kinder aktuell zuhause stattfindet, so sind viele aktuell im Homeoffice tätig, wieder andere beschäftigen sich mit Kurzarbeit und deren unsicherem Ausgang. Wieder andere sind im Gesundheitssystem oder in der Lebensmittelbranche tätig und können sich vor Arbeit kaum noch retten. Aufgrund der Ausgangsbeschränkung findet das komplette Familienleben auf dem beengten Raum der eigenen vier Wände statt, was zu erhöhten Konfliktsituationen kommen kann. Die Möglichkeit sich auf dem Spielplatz oder bei Freunden auszutoben ist nicht mehr gegeben.

Daher möchte ich Ihnen einen Überblick geben, wo Sie sich Hilfe auch in dieser schweren Zeit holen können.

- **Corona Verdacht** 116117 den Hausarzt oder das Gesundheitsamt
- **Kinderklinik Passau** Hilfefhotline 0851/7205 4176 <https://www.kinderklinik-passau.de/aktuelles/corona-update/>
- **Allgemeine Sozialberatung** Telefon: (0991) 3897-13 schmidt@caritas-deggendorf.de
- **Erziehungsberatung** Telefon: (0991) 29055-10 erziehungsberatung@caritas-deggendorf.de
- **Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatung** Telefon: (0947) 59701
- **Frauenhaus** Deggendorf Telefon: (0991) 382020
- **Frauennotruf** Telefon: (0991) 382460
- **Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"** 0800116016
- **Elterntelefon** 08001110550
- **Opfer-Telefon des Weißen Rings** 116006
- **Telefonseelsorge** Telefon: (0800) 1110222
- **Bürgerhotline** / Telefonseelsorge Stadt Deggendorf 0991/3100111
- **„Nummer gegen Kummer“** für Kinder und Jugendliche 116111
- **Jugendamt** Mitarbeiter per Telefon erreichbar (Kontaktdaten siehe: [https://www.landkreis-deggendorf.de/leben-arbeiten/familie-kinder-jugendliche/amt-fuer-jugend-und-familie/?DerAllgemeineSozialdienst\(ASD\)&view=org&orgid=619cec3a-bd85-40ef-9920-a5f18594327a](https://www.landkreis-deggendorf.de/leben-arbeiten/familie-kinder-jugendliche/amt-fuer-jugend-und-familie/?DerAllgemeineSozialdienst(ASD)&view=org&orgid=619cec3a-bd85-40ef-9920-a5f18594327a))
- **Sozialpädiatrisches Zentrum am Klinikum Deggendorf** Telefon: (0991) 380 - 3440
E-Mail: sekretariat.spz@donau-isar-klinikum.de

Gerne können Sie auch mich auf dem Diensthandy unter der Telefonnummer 0173/2158031 kontaktieren.

Ich wünsche Ihnen viel Gesundheit, Kraft und gute Nerven und passen Sie gut auf sich und Ihre Lieben auf.

Herzliche Grüße

Petra Tischler

(Jugendsozialarbeit an der GS Theodor Eckert)